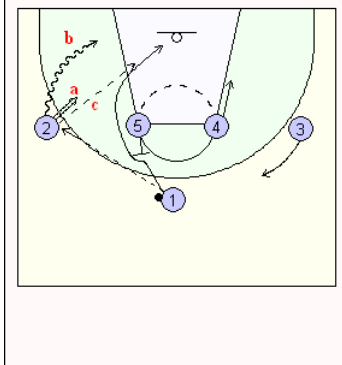




TACTIQUE

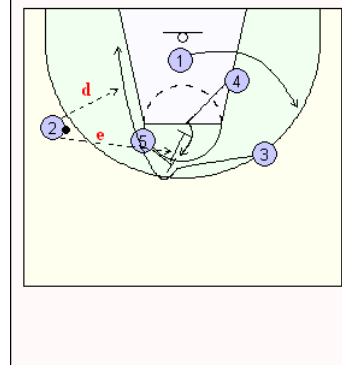
Phase contre Man to Man Defense

1



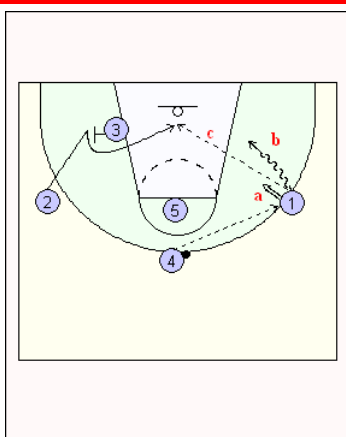
Il s'agit ici d'une phase avec beaucoup d'options pour les différents joueurs. Le mouvement démarre à gauche ou à droite (ici côté gauche). Les options de 2 sont :
a = shoot
b = drive à la baseline
c = passe à 1 qui joue l'UCLA cut sur 5.

2



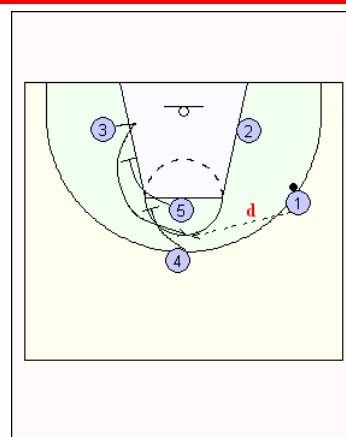
Deux nouvelles options se présentent pour le joueur 2 :
d = passe à 3 qui reçoit un écran de 5
e = passe à 4 pour un shoot en tête de raquette, 4 ayant profité d'un troisième écran consécutif de 5.
Pendant ce temps, 1 ressort à l'aile.

3



4 ressort pour recevoir la passe de 2; 4 prolonge vers 1, dont les options sont :
a = shoot
b = drive à la baseline
c = passe inside à 2 qui coupe avec un écran de 3.

4



Une quatrième option se présente ensuite à 1 :
d = passe à 3, qui profite d'un staggered screen de 5 et 4.



Barbieux **André** **Basketball** **Coach**

Rue de Cibly, 380, 7033 - CUESMES

et : 065/520631 - : 0475/879914

: andre.barbieux@skynet.be

: <http://www.coachbarbieux23.com>

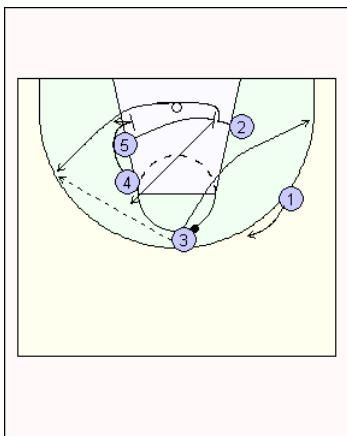




TACTIQUE

Phase contre Man to Man Defense

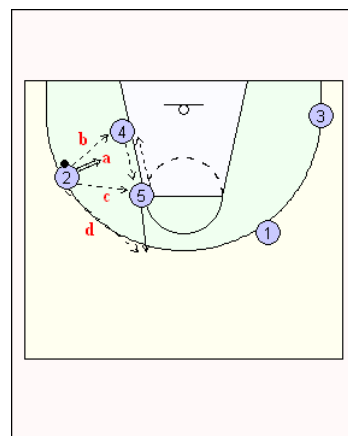
5



Si 3, ne sait pas shooter, il passe à 2, qui bénéficie à son tour d'un staggered screen des joueurs 5 et 4.

Après sa passe, 3 coupe dans le coin opposé, tandis que 1 remonte vers la position de deuxième meneur.

6



Les options de 2 sont :

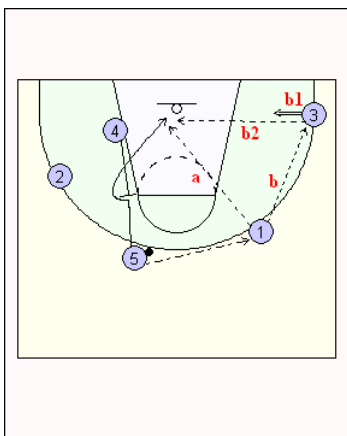
a = shoot

b = passe à 4 en post-up, qui peut jouer seul ou avec 5

c = passe à 5 qui a « flashé » en high post; 5 joue seul ou avec 4

d = passe à 5 qui ressort.

7



5 prolonge vers 1, dont les options sont :

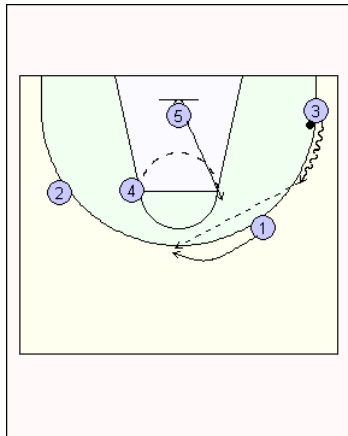
a = passe à 5 qui s'appuie sur l'écran de 4

b = passe à 3, dont les possibilités sont :

b1 = shoot

b2 = passe inside à 5.

8



Si 3 ne peut shooter ou jouer avec 5, il remonte en dribble, passe à 1, tandis que 5 « flash » en high post.

On retrouve la disposition de départ.



Barbieux **André** **Basketball** **Coach**

Rue de Ciply, 380, 7033 - CUESMES

et : 065/520631 - : 0475/879914

: andre.barbieux@skynet.be

: <http://www.coachbarbieux23.com>

